

Hinweise zur Vorbereitung

Care for Chronic Condition

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

zur Vorbereitung Ihres Auslandsaufenthaltes möchten wir Ihnen einige Tipps mit auf den Weg geben, die u.a. auf Erfahrungen ehemaliger Teilnehmender gründen. Die Hinweise sollen Sie unterstützen, sich bestmöglich auf den Aufenthalt vorzubereiten. Darüber hinaus möchten wir Sie anregen, Ihr Team zuhause bestmöglich in ihr Vorhaben miteinzubinden, um möglichen Umsetzungsproblemen nach der Rückkehr schon im Vorfeld bzw. während der Maßnahme entgegenzuwirken. Veränderungsprozesse lassen sich letztlich nur mit Rückendeckung des Teams umsetzen.

Vor der Abreise

Team einbinden

Um Vorbehalte von Teammitgliedern im Vorfeld zu begegnen und Implementierungsprobleme nach der Rückkehr zu vermeiden, sollten das Team bzw. ausgewählte Teammitglieder von vornherein in die Durchführung der Bildungsmaßnahme eingebunden werden.

- Team im Vorfeld über die Bildungsmaßnahme informieren.
- Fragen und Interessensgebiete der Teammitglieder zur Gastinstitution „mitnehmen“.
- Je nach Länge des Aufenthaltes empfiehlt sich evtl. die Einrichtung eines E-Mail-Newsletters oder eines Blogs, um die Teammitglieder daheim mit Informationen zu versorgen.

Zeitplan & Methodik

- Planen Sie die einzelnen Gespräche und Besuche bestmöglich. Stellen Sie sich aber darauf ein, dass noch mehr Gesprächspartner dazukommen. Dies entwickelt sich i.d.R. im Verlauf des Bildungsaufenthaltes.
- Legen Sie die Methodik im Vorfeld fest, mit der Sie die Ergebnisse der Maßnahme dokumentieren wollen. Denken Sie daran, dass Sie sehr viele Informationen – i.d.R. in einer Fremdsprache – aufnehmen müssen. Entscheiden Sie sich z.B. zwischen Gedächtnisprotokoll, Interviewleitfaden oder Aufnahmegerät.

Gesundheitssysteme

Informieren Sie sich im Vorfeld detailliert über das Gesundheitssystem des Gastlandes, z.B. über www.healthobservatory.eu.

Ins Gepäck

- Informationsmaterial über die eigene Einrichtung
- Informationsmaterial über das deutsche Gesundheitssystem
- Informationen über den Heimatort in Deutschland
- Gastgeschenke (ggf. auch Werbematerial aus der eigenen Einrichtung)

Während des Aufenthaltes

- Team zuhause über neue Erkenntnisse, Konzepte etc. informieren.
- Team zuhause kontaktieren und ggf. neue Fragen aufnehmen, um diese vor Ort zu klären.
- Dokumentation der Erkenntnisse und Ergebnisse: Schreiben Sie Tagebuch.
- Nicht vergessen: Offizielle Hospitationsbescheinigung ausstellen lassen.